

Mitt stora mål är:

DIN TRÄNINGSVECKA

En vecka i taget - mot målet

M	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Sockerfri dag <input type="checkbox"/> Motion till arbetet <input type="checkbox"/> Sallad till lunchen <input type="checkbox"/> En frukt <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	S O V T I D
T	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Sockerfri dag <input type="checkbox"/> Motion till arbetet <input type="checkbox"/> Sallad till lunchen <input type="checkbox"/> En frukt <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	S O V T I D
O	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Sockerfri dag <input type="checkbox"/> Motion till arbetet <input type="checkbox"/> Sallad till lunchen <input type="checkbox"/> En frukt <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	S O V T I D
T	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Sockerfri dag <input type="checkbox"/> Motion till arbetet <input type="checkbox"/> Sallad till lunchen <input type="checkbox"/> En frukt <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	S O V T I D
F	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Sockerfri dag <input type="checkbox"/> Motion till arbetet <input type="checkbox"/> Sallad till lunchen <input type="checkbox"/> En frukt <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	S O V T I D
L	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Sockerfri dag <input type="checkbox"/> Motion till arbetet <input type="checkbox"/> Sallad till lunchen <input type="checkbox"/> En frukt <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	S O V T I D
S	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	Sockerfri dag <input type="checkbox"/> Motion till arbetet <input type="checkbox"/> Sallad till lunchen <input type="checkbox"/> En frukt <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	S O V T I D